



SINCE 2010

第22号

国道 354 号線のように
人と人を結ぶ場所にな
りたいと願いを込めて

“一般社団法人たまむら住民活動支援センター”は、
玉村町から住民活動サポート業務を受託しています。

お知らせ

ネーミング！

愛称募集

人気のたまむら電動バス

誰からも愛される名前(愛称)を募集中！
ふるってご応募ください！

採用愛称 1点 表彰状と副賞
※応募者の中から抽選で10名様に
記念品をプレゼント

応募期間：平成30年9月5日(水)～10月15日(月)

募集方法：応募用紙、メール、FAX、はがき(10/15消印有効)

記入内容 ①愛称とその理由(3点まで) ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤電話番号 ⑥この情報を何で知ったか

注意事項 ・愛称は未発表のものに限る
・採用された愛称は玉村町に帰属する
・採用愛称が同一の場合は抽選により決定

※頂いた個人情報 は目的以外に使用しません。

申込み先：玉村町住民活動サポートセンターぱる

〒370-1132 群馬県佐波郡玉村町大字下新田 208-4
TEL/FAX 0270-65-7155



季節を感じながら走るバス！

電動バスは、排気ガスを出さない環境にやさしいバスです。田園風景の中を季節の風を感じながらゆっくりと走ります。春は桜や鯉のぼり、夏は朝顔や風鈴、秋はハロウィン、新春はお正月飾りと季節ごとに飾り付けを工夫し、お客様に楽しんでもらっています。

誰からも愛されるバスでありたいと願い、おもてなしに努めています。



10・11月の運行予定

・・・10月・・・

14日(日) 10:00～15:00
「文化センターまつり」文化センター周辺
21日(日) 11:00～14:00
定期運行 道の駅「玉村宿」周辺
28日(日) 11:00～15:00
「たまむら六斎市」玉村八幡宮周辺

・・・11月・・・

3日(祝) 11:00～14:00
定期運行 道の駅「玉村宿」周辺
4日(日) 10:30～12:00
「秋の農業祭inケアコム」工場周辺
23日(祝) 11:00～14:00
定期運行 道の駅「玉村宿」周辺

※運行予定は、ぱる HP にも掲載しています。都合により予定を変更する場合があります。

報告

第34回ぱる交流会【お役立ち情報】 “フレイル” 体・頭・心の状態をチェック！



フレイルってなあに？



フレイルは予防が大切！



タオルを使った健康体操



健康にも効果的な太極拳

運動して心身ともに健康維持！

9月4日（火）ふるハートホールにおいて、第34回ぱる交流会「今注目の“フレイル”体・頭・心の状態をチェックしよう！」が開催されました。

フレイルとは、加齢に伴う心身の活力の低下で病気になりやすい状態のこと。体と頭と心の状態をチェックして日頃から脳と筋力を使うように心がけ、ストレスのない生活を送ることが大切ということで角田病院の管理栄養士小澤尚子さんからフレイルチェックや予防について教えて頂きました。また、スポーツプログラマーの森元まゆみさんに筋肉の維持・増進のための体操を指導していただきました。アトラクションでは、黄河健康クラブによる太極拳の演武が披露されました。参加した皆さんがフレイル予防や体づくりのヒントを得ることができ、日常生活に活かせるお役立ち交流会となりました。

お知らせ

岩倉自然公園水辺の森を愛する会



秋を楽しむフォレストウォーキング

日時：平成30年11月25日（日）

10:00～12:00（飲み物持参）

場所：岩倉自然公園水辺の森エリア【玉村町岩倉橋下】



参加無料
当日受付

水辺の森を愛する会×桐生信用金庫 水辺の森合同清掃活動

11月10日（土）8:00～9:00

一般の方の参加も大歓迎です。

公園内の清掃活動にご協力ください。

水辺の森を愛する会 清掃活動協力者募集中！

毎月第2土曜日8時～定期的に公園内の草刈りやゴミ拾いなどの清掃活動を行っています。当日参加も大歓迎です。

問合せ先 ぱる ☎ 0270-65-7155

玉村町に住む外国人の 第3回 日本語発表会

12月9日（日）

第1部 11:00～12:00

第2部 13:00～14:00

勤労者センター

テーマ：玉村町での体験

玉村での仕事や休日の過ごし方、町民とのおつきあい、ことばの問題、将来の夢など、12人の外国人が一生懸命に覚えた日本語で発表します。ぜひお越しください。

入場無料

体験・喫茶・フリマコーナー

☆民族衣装試着体験

☆コーヒー＆クッキー販売

100円

☆フリーマーケット

主催：玉村町国際交流協会

共催：群馬県立女子大学国際交流倶楽部

高崎健康福祉大学

子育て支援サークル“カフェオーレ”



協働のまちづくり広場

イベント情報

ガイドたまむらの会

秋休み たまには☆たまむら旅キッズ!

10月10日(水) 9:00~15:30

ふるハートホール前 集合

対象:町内小学3年生~6年生

定員:20名 参加費:500円(保険料ほか)

超レア!町めぐり

- ★玉村町水道庁舎
- ★たまむら営農センター
- ★群馬県立女子大学
- ★樹心会角田病院

9月18日(火)
より受付開始



申込み先:玉村町住民活動サポートセンターぱる ☎65-7155

第6回 秋の農業祭inケアコム

11月4日(日) 10:00~13:00(雨天実施)

(株)ケアコム群馬工場内(玉村町箱石419-1)

参加費
300円

※子どもや65歳以上の方は無料

☆さつまいも収穫体験・お持ち帰りできます

☆試食コーナー

さつまいも料理/フランクフルト/石窯ピザ ほか

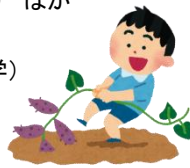
☆健康レシピ・健康クイズ

(高崎健康福祉大学・東京医療保健大学)

☆フラダンス/お遊戯(第4保育所)

☆クラフト販売

☆たまむら電動バスの周遊運行



問合せ先:株式会社ケアコム群馬工場 ☎65-0651

まちづくり玉村塾

燈籠宵まつり

10月8日(日)

17:00~19:00

玉村八幡宮 境内



2,000基の燈籠

入場無料



雅楽の演奏と舞

境内いっぱい灯籠の灯りが浮かび上がり、

雅楽の調べにのって舞を舞う。

幻想的な時間がゆっくりと流れる。

事務局:玉村町生涯学習課文化財係 ☎30-6180

~玉村町からエールを~

東日本大震災復興支援
チャリティーコンサート Vol.8

11月11日(日) 開演13:30

玉村町文化センター 大ホール

全席自由500円

※入場料はすべて義援金となります。

主催:東日本大震災復興支援コンサート実行委員会

共催:玉村町、玉村町教育委員会

《出演》♪コーラス・アンダンテ(昭和村)/♪コーロ・レ
ガーロ(山ノ内町)/♪ハンドベル「チャーム・リンガーズ」/
玉村町混声合唱団 CORO ぴあちゅーれ/♪アンサンブル・
Ricca/♪ソプラノ野崎由美/♪バリトン猿谷友規/群馬
県立前橋東高校吹奏楽部

チケット:玉村町文化財団(文化センター) ☎65-0600

伝統的な和楽器のお琴を体験しませんか!

実は誰でも簡単に音が出せる楽器、お琴。

その美しい音色を楽しんでみませんか。

3回の講座で簡単な曲1曲を弾けるまで
を目指します。お気軽にお問い合わせください。

申込み・問合せ

初めてののお琴の会 ☎64-6204 小川梨枝



秋のお琴体験教室

日時 11月6日(火)・13日(火)・20日(火)

時間 9:00~12:00 1回30分

場所 玉村町住民活動サポートセンターぱる 和室

参加費 1,000円(全3回分)

☆持ち物なし、普段着でお越しください。

北部公園バラ倶楽部

活動紹介

一年を通じ、公園での作業をしながらバラの手入れを学ん
でいます。バラや草花の大好きな仲間がたくさんいます。

バラを生かしたまちづくりに取り組む全国の自治体(14道
府県の26市町加盟)が集まる

「ばら制定都市会議」(ばらサ
ミット)が2019年5月に玉村
町で開催されます。

一緒にバラに育ててばらサミ
ットを盛り上げましょう。



ばらサミットに向け念入りに手入れ

会員募集

場所:玉村町北部公園

活動日:月1~2回 会員数:31人

作業内容:北部公園バラ園の剪定、誘引、
花柄摘み、消毒など。町内公共施設花壇
の剪定ボランティア及び町主催イベント
等参加。作業
は年14回程
度。研修旅行
あり。



問合せ:080-6592-8708(坂元英子)



イベント情報

いい肉の日に肉のことを知ろう!

11.29の日体験会

11月29日(木)9:00~13:00

全国食肉学校(玉村町樋越 1794)

参加費:1,000円(材料費)

定員:先着20名

10月22日より
受付開始

主催・申込み:玉村町住民活動サポートセンターぱる

TEL/FAX 0270-65-7155



ウィンナー作り体験の様子

内容 ■ウィンナー作り ■学校の説明・施設見学 ■肉の勉強 ■試食

お知らせ

玉村町産業祭

11月18日(日)

10:00~15:00

玉村町役場周辺

ぼるブース
出店!



全国食肉学校・その他

おいしさ絶品!
ベーコンサンド



※ベーコンブロックも販売

江戸時代の宿場市を復活!

たまむら六斎市

10月28日(日)

10:00~16:00

玉村八幡宮 境内・参集殿

入場無料/雨天決行

楽しいっばい!いいことありそう!

おいしい食べ物 キッチンカー
笑いと歌と演奏 ライブステージ
手づくり小物雑貨 クラフト販売
♪♪ たまたんも来るよ! ♪♪
♪♪ 電動バスも走るよ! ♪♪

開運餅まき

神楽殿から
景品の当たり付き餅や
お菓子が舞う!

開運餅まき手募集

先着40名

参加費:1,000円

当日、総合案内所

にて受付します



にぎわう六斎市



開運餅まき

——ぱるクラフト市——

ぱる登録団体
も参加!!

- ★玉村木工倶楽部(木工作品)
- ★クリサンセマム(アクセサリー小物)
- ★Rei(アクセサリー、小物)
- ★玉村町障害者福祉センターたんぼぼ(手芸品ほか)
- ★竹細工 TOMI(手づくりおもちゃ)

主催:たまむら六斎市実行委員会

問合せ 玉村町住民活動サポートセンターぱる
TEL/FAX 0270-65-7155

玉村町住民活動サポートセンターぱる

〒370-1132

群馬県佐波郡玉村町大字下新田 208-4

TEL/FAX 0270-65-7155

H P: <http://www.kyoudou-tamamura.org/>

E-mail: pal@kyoudou-tamamura.org

【事務所】開業時間

月~金曜日 9:00~17:00

土曜日 9:00~12:00

休業日 日曜日・祝祭日・年末年始

【ミーティングスペース・和室の利用】

開館時間 9:00~21:30

休館日 年末年始

